

هولتر مانیتورینگ

هولتر قلب یک دستگاه کوچک است که به شکل های مختلف وجود داشته و از روی پوست، به بدن متصل می شود و در یک بازه زمانی با فرد همراه بوده و ضربان قلبی فرد را در خود ذخیره می کند. این وسیله از یک هفته می تواند با فرد همراه باشد و در این مدت تمام ضربان های قلب فرد را در خود ثبت می کند.



این دستگاه کوچک و سبک هیچ محدودیتی در فعالیت های افراد ایجاد نمی کند. چست لیدها روی سینه بیمار چسبانده شده و قسمت دیجیتال آن در زیر لباس قرار می گیرد و قابل دیدن برای دیگران نمی باشد. دستگاه بمدت تنظیم شده همراه شخص بوده و وزن و اندازه آن تقریباً ۲ برابر گوشی تلفن همراه معمولی می باشد.

عمل استفاده از هولتر نوار قلب

اگر شما علامت یا نشانه ای از مشکلات قلبی مانند بی نظمی در ضربان قلب (آریتمی) یا خستگی بدون عمل دارید، ممکن است پژوهشگران گرفتن نوار قلب را توصیه کند.

نوار قلب یک آزمایش کوتاه و بدون تهاجم است که از الکترودهایی که به قفسه سینه شما متصل می شوند استفاده می کند تا ریتم قلبی شما را بررسی کند.

در هر حال، بعضی اوقات نوار قلب هیچ گونه بی نظمی در ضربان قلب را نشان نمی دهد، زیرا شما فقط برای مدتی کوتاه تحت آزمایش هستید.

اگر علائم و نشانه های شما بر این دلالت داشته باشند که بی نظمی ضربان قلب غیرپایدار ممکن است باعث ایجاد مشکل شما شده باشد، ممکن است پزشک شما توصیه کند که برای یک روز یا بیشتر از هولتر قلب استفاده کنید.

این تست چه آمادگی هایی نیاز دارد؟

بهتر است قبل از بستن هولتر ریتم، فرد دوش گرفته باشد که هم اطلاعات ریتم قلب دقیق تر ثبت شود و هم در طول بسته بودن هولتر، نیاز به حمام رفتن نباشد. همچنین با توجه به اینکه الکترودها و یا در فرم های جدید کل وسیله که اندازه یک سکه هستند، با یک چسب کوچک به سینه چسبیده می شوند، بهتر

است در آقایان اگر موهای سینه زیاد هستند تراشیده شوند تا هم وسیله با استحکام بیشتری به پوست چسبیده شود و هم اطلاعات، بدون پارازیت و شفاف ثبت شوند.

هولتر مانیتورینگ قلب چگونه انجام می شود؟

هولتر نوار قلب بدون درد و بدون تهاجم است. شما می توانید الکترودها و سیم ها را زیر لباس هایتان پنهان کرده و دستگاه ضبط کننده را روی کمر بیند بینید یا آن را به بند لباس بچسبانید.

از زمان آغاز پایش هولتر مانیتورینگ را از خود جدا نکنید. شما باید در تمام مدت آن را پوشیده باشید، حتی هنگام خواب.

زمانی که شما هولتر قلب پوشیده اید، می توانید فعالیت های روزانه تان را انجام دهید. پژوهشگران به شما خواهد گفت که چه مدتی نیاز است آن را بپوشید.

این زمان ممکن است از یک روز تا یک هفته باشد، بستگی به آن دارد که پژوهشگران به چه مشکلی شک کرده باشد یا علائم بیماری قلبی تان با چه تکری ایجاد شود. هولتر مانیتورینگ بی سیم می تواند برای هفته ها عملکرد داشته باشد.

در بعضی موارد، پزشک ممکن است نتواند براساس نتایج بدست آمده وضعیت شما را تشخیص دهد، به خصوص اگر در هنگام پوشیدن مانیتور، هیچگونه ضربان قلب نامنظمی نداشته باشد.

بنابراین پزشک شما ممکن است مانیتور بی سیم هولتر یا مانیتور رویداد را توصیه کند که هر دوی آن‌ها می‌توانند طولانی‌تر از مانیتور استاندارد هولتر پوشیده شوند. ضبط کننده‌های رویداد شبیه به مانیتورهای هولتر نیستند و به طور کلی از شما خواسته می‌شود هنگام احساس علائم یک دکمه را فشار دهید. انواع مختلفی از ضبط کننده‌های رویداد وجود دارد.

اگر هولتر مانیتورینگ استاندارد، بی نظمی تپش قلب شما را ثبت نکند، ممکن است پژوهشگران توصیه به استفاده از هولتر مانیتورینگ بی سیم کند، چیزی که می‌تواند هفته‌ها عملکرد داشته باشد.

منبع :

--- همه چیز دربارهٔ طریقه نصب هولتر قلب (دکتر سعید یزدانخواه متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی اردبیلهشت 1399، 29) --- دکتر لیلا عسگرپور و دکتر نادر افشاری (متخصص قلب و عروق) سایت --- ویرایش: دکتر نادر عسگری (فوق تخصص قلب - فلو شیپ (EPS)

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام علی (ع)

برخی از عوامل یا شرایط خاص ممکن است نتایج خواندن هولتر را تحت تأثیر قرار دهد.
این شرایط شامل موارد زیر است:

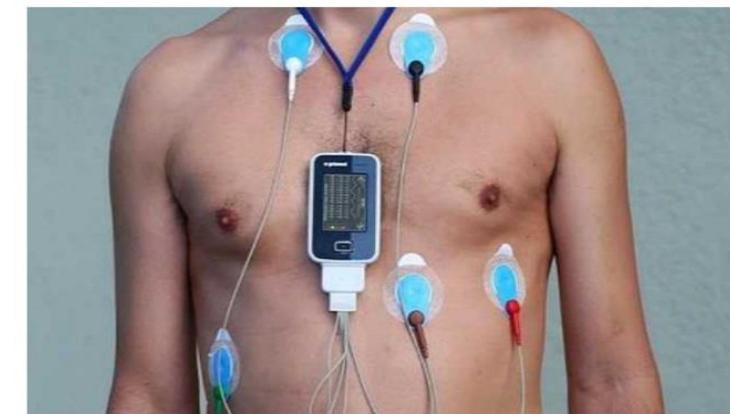
*** بودن در نزدیکی آهن ربا، فلزیاب، سیم‌های برق با ولتاژ بالا و وسایل برقی مانند ریش تراش، مسوک برقی، مایکروویو و تلفن‌های همراه . پخش کننده mp3 نیز می‌توانند در سیگنال‌ها اختلال ایجاد کنند. این ابزار را حداقل ۶ اینچ از جعبه مانیتور دور نگه دارید.

*** داروهای خاص

*** تعریق بیش از حد که ممکن است باعث شل شدن یا خاموش شدن دستگاه شود

نتایج

بعد از اینکه دکتر شما به نتایج ثبت شده توسط هولتر و آنچه در دفترچه فعالیت خود نوشته‌اید پرداخت ، وی در مورد نتایج با شما صحبت خواهد کرد. اطلاعات دریافتی از هولتر ممکن است نشان دهد که شما یک بیماری قلبی دارید، یا ممکن است پزشک شما برای یافتن اینکه چه عاملی باعث ایجاد علائم شما می‌شود نیاز به آزمایش‌های بیشتری داشته باشد.



آیا استفاده از هولتر قلب خطری دارد؟

هیچ خطری در پوشیدن هولتر قلب بجز احتمال ناراحتی یا تحریک پوست در محلی که الکترود ها قرار داده می‌شوند، وجود ندارد

هولتر نوار قلب نباید خیس شود چون آسیب خواهد دید. در تمام مدتی که هولتر قلب پوشیده اید حمام نکنید و دوش نگیرید.

اگر شما هولتر قلب بی سیم دارید، به شما نشان داده خواهد شد که چگونه سنسورها و مانیتور را قطع و وصل کنید و از این رو می‌توانید حمام کنید یا دوش بگیرید.