

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- دانشکده پزشکی

قالب نگارش طرح درس

**عنوان درس :** بازنگری درس نارسایی قلب

**مخاطبان:** دانشجویان پزشکی مقطع فیزیوپاتولوژی

**نعداد واحد:** (یا سهم استاد از واحد) : ۰.۹.

**ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:** بعد از اتمام جلسه

**زمان ارائه درس:** ۱۴۰۱/۰۳/۱۰

**مدرس:** دکتر نفیسه منتظری

**درس و پیش نیاز:** آناتومی ، فیزیولوژی ، پاتولوژی و فارماکولوژی

### ❖ هدف کلی درس :

✓ آشنایی دانشجویان با نحوه تشخیص نارسایی قلبی با استفاده از شرح حال، معاینه فیزیکی و پاراکلینیک و دانستن اصول کلی درمان آن

### ❖ اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. تشخیص نارسایی قلبی و تعریف آن
۲. آشنایی با نحوه تقسیم بندی نارسایی قلبی
۳. شناخت علل زمینه ای نارسایی قلب
۴. آشنایی با پاتوژنز نارسایی قلب
۵. شناخت علائم و نشانه های نارسایی قلب
۶. فراگیری معاینه فیزیکی در نارسایی قلب
۷. آشنایی با کاربرد تست های پاراکلینیک و یافته های ابزارهای تشخیصی در نارسایی قلب
۸. آشنایی با نحوه تشخیص نارسایی قلبی
۹. فراگیری اصول کلی درمان نارسایی قلب
۱۰. فراگیری اصول کلی درمان نارسایی قلب

### ❖ اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ✓ شناخت اهمیت نارسایی قلب در ابعاد مختلف و تأثیر آن به کیفیت زندگی
- ✓ شناخت سندرم بالینی نارسایی قلب
- ✓ شناخت نارسایی فرم سیستولیک (نارسایی با کاهش اجکشن فراکشن) و نارسایی فرم دیاستولیک (نارسایی با حفظ اجکشن فراکشن بطن چپ)
- ✓ شناخت علل نارسایی فرم سیستولیک بطن چپ
- ✓ شناخت علل نارسایی فرم دیاستولیک بطن چپ
- ✓ شناخت علل نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure).
- ✓ شناخت مکانیسم شروع در انواع نارسایی قلب
- ✓ شناخت پلسخ های جبرانی قلبی و سیستمیک
- ✓ شناخت علائم و نشانه های شایع در نارسایی قلب چپ
- ✓ آشنائی و شناخت مکانیسم ایجاد صدای سوم (S3)، صدای چهارم (S4) و افزایش فشار وریدی
- ✓ شناخت و آشنائی با مکانیسم ایجاد ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه (PND)، تنفس شین استوک، ناکچوری، سیانوز، کراکل، ویز وادم ریه.
- ✓ آشنائی بانحوه طبقه بندی انجمن قلبی نیویورک (NYHA class) د رعلائم نارسایی قلب.
- ✓ شناخت علائم و نشانه های نارسایی سمت راست قلب
- ✓ شناخت نکات مهم در نگاه کردن به بیمار مبتلا به نارسایی قلبی شامل رویت تاکی پنه، سیا روزه لب و ناخن ها، کاشکسی و ادم پیفرال.
- ✓ آگاهی از اهمیت گرفتن علائم حیاتی در ابتدای معاینه فیزیکی
- ✓ شناخت نکات مهم در معاینه قسمت های مختلف بدن در فرد مشکوک به نارسایی قلبی شامل معاینه سر و گردن، ریه، قلب، شکم و انتها ها، جهت رسیدن به تشخیص نهایی و درمان مناسب
- ✓ شناسائی تست های روتین آزمایشگاهی مورد نیاز در بیمار مبتلا به نارسایی قلب.
- ✓ شناخت تست های آزمایشگاهی در تعیین ریسک فاکتورها و پروگنوز بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
- ✓ شناسائی یافته های کاربردی در نوار قلب نارسایی قلب.
- ✓ شناسائی یافته های رادیوگرافیک قفسه سینه (CXR) در نارسایی قلب مزمن و حاد
- ✓ کاربرد اکوکاردیوگرافی و یافته های مهم آن در نارسایی قلبی

- ✓ تشخیص مطابقت و تحلیل علائم بالینی بیمار و یافته های فیزیکی.
- ✓ شناخت معیارهای ماژور و مینور فرامینگهام.
- ✓ شناخت تشخیص های افتراقی انواع نارسایی قلبی
- ✓ نحوه تشخیص و جمع بندی علائم بالینی ، یافته های فیزیکی و پاراکلینیک نارسایی قلب
- ✓ شناخت درمان های غیر دارویی در کنترل بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
- ✓ شناخت عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی.
- ✓ شناخت stage های نارسایی قلبی (A, B, C, D)
- ✓ شناخت اهداف درمانی هر stage .
- ✓ شناخت گروههای دارویی روتین در نارسایی قلبی.

### ❖ در پایان دانشجو قادر می باشد:

- ✓ اهمیت نارسایی قلب از ابعاد مختلف و تأثیر آن به کیفیت زندگی را بیان نماید.
- ✓ تعریف کاربردی از سندرم بالینی نارسایی قلب را ارائه دهد.
- ✓ نارسایی قلب چپ را به صورت نارسایی فرم سیستولیک (نارسایی با کاهش اجکشن فراکشن) و نارسایی فرم دیاستولیک (نارسایی با حفظ اجکشن فراکشن بطن چپ) تقسیم بندی نماید.
- ✓ در تقسیم بندی، نارسایی به فرم نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure) را بشناسد.
- ✓ علل نارسایی فرم سیستولیک بطن چپ را نام ببرد.
- ✓ علل نارسایی فرم دیاستولیک بطن چپ را نام ببرد.
- ✓ علل نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure) را نام ببرد.

### ❖ مکانیسم شروع در انواع نارسایی قلب را توضیح دهد .

- ✓ پاسخ های جبرانی قلبی و سیستمیک را شرح دهد .

### ❖ علائم و نشانه های شایع در نارسایی قلب چپ را نام ببرد .

- ✓ مکانیسم ایجاد صدای سوم (S3) ، صدای چهارم (S4) و افزایش فشار وریدی را توضیح دهد.
- ✓ تعریف و مکانیسم ایجاد ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه (PND) ، تنفس شین استوک، ناکچوری، سیانوز، کراکل، ویز و ادم ریه را شرح دهد.
- ✓ نحوه طبقه بندی انجمن قلبی نیویورک (NYHA class) د علائم نارسایی قلب را توضیح دهد .
- ✓ علائم و نشانه های نارسایی سمت راست قلب را نام ببرد.

❖ **کات مهم در نگاه کردن به بیمار مبتلا به نارسایی قلبی شامل رویت تاکی پنه ، سیانوز لب و ناخن ها ، کاشکسی و ادم پریفرال را فرا گیرد.**

- ✓ اهمیت گرفتن علائم حیاتی در ابتدای معاینه فیزیکی را فراگیرد.
- ✓ نکات مهم در معاینه قسمت های مختلف بدن در فرد مشکوک به نارسایی قلبی شامل معاینه سر و گردن، ریه ، قلب، شکم و انتهاها ، جهت رسیدن به تشخیص نهایی و درمان مناسب توضیح دهد.

❖ **تست های روتین آزمایشگاهی مورد نیاز در بیمار مبتلا به نارسایی قلبی را نام ببرد.**

- ✓ اهمیت تست های آزمایشگاهی را در تعیین ریسک فاکتورها و پروگنوز بیمار مبتلا به نارسایی قلبی توضیح دهد.
- ✓ یافته های کاربردی در نوار قلب نارسایی قلبی را نام ببرد.
- ✓ یافته های رادیوگرافیک قفسه سینه (CXR) را در نارسایی قلبی مزمن و حاد توضیح دهد.
- ✓ کاربرد اکوکاردیوگرافی و یافته های مهم آن در نارسایی قلبی شرح دهد.

❖ **علائم بالینی بیمار و یافته های فیزیکی را برای رسیدن به تشخیص مطابقت و تحلیل نماید.**

- ✓ معیارهای ماژور و مینور فرامینگهام را نام ببرد.
- ✓ -تشخیص های افتراقی انواع نارسایی قلبی را توصیف نماید.
- ✓ جمع بندی علائم بالینی ، یافته های فیزیکی و پاراکلینیک نحوه تشخیص نارسایی قلبی را توضیح دهد .

❖ **درمان های غیر دارویی در کنترل بیمار مبتلا به نارسایی قلبی را شرح دهد**

- ✓ عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی را بشناسد
- ✓ تعریف stage های نارسایی قلبی (A, B, C, D) را به طور کلی بداند.
- ✓ لباهداف درمانی هر stage آشنا باشد .
- ✓ گروههای دارویی روتین در نارسایی قلبی را نام ببرد.

❖ **منابع :**

✓ راهنمای مطالعاتی استاد :

- 1- مطالعه ژورنال های معتبر
- 2- Bonow R, Mann D, Zipes D, Libby P. **Braunwald's Heart Disease**. Saunders, 10<sup>th</sup> edition, 2015.
- 3- Longo D, Fauci A, Kasper D, Hauser S. **Harrison's principles of Internal Medicine**. 19<sup>th</sup> edition, 2015.

❖ راهنمای مطالعاتی دانشجوی :

- 1- Longo D, Fauci A, Kasper D, Hauser S. **Harrison's principles of Internal Medicine** , 19<sup>th</sup> edition, 2020.
- 2- Andreoli T, Ivor B, Griggs R, wing E. **CecilEssantial of Medicine**. 9<sup>th</sup>edition . 2020.

❖ روش تدریس:

- ✓ سخنرانی،
- ✓ بحث گروهی
- ✓ پرسش و پاسخ

❖ وسایل آموزشی :

- ✓ کامپیوتر
- ✓ Power Point

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
۸/۳۰	۱۴۰۱/۰۳/۲۱	٪۹۵	MCQ	آزمون پایان ترم
-	-	٪۵	پرسش و پاسخ	حضور فعال در کلاس

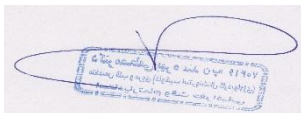
سنجش و ارزشیابی

❖ مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ✓ حضور منظم در کلاس توأم با آمادگی قبلی در مورد مبحث
- ✓ حضور فعال در بحث های گروهی کلاس و سئوالات مطرح شده
- ✓ مطالعه منابع معرفی شده

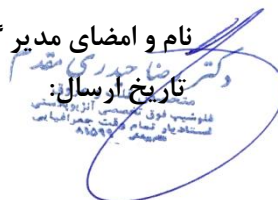
نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:



نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:



نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

