

عنوان درس: فشار خون

مخاطبان: دانشجویان پزشکی – مقطع فیزیوپاتولوژی

تعداد و نوع و احد: ۲ واحد نظری

سهم استاد: ۰/۰۹ از ۲ واحد

درس پیش نیاز: علوم پایه پزشکی

زمان ارائه درس: ۱۴۰۱/۳/۴

ساعت کلاس: ۸/۱۰-۱۰/۱۰

مدرس: دکتر مصطفی بهره مند – فلوشیپ اینترونشنال کاردیولوژی

❖ هدف کلی درس:

۱. آشنا نمودن دانشجو با فیزیولوژی بیماری پرفشاری خون و روشهای تشخیصی
۲. تشخیصهای افتراقی
۳. اصول اولیه درمان
۴. درمان دارویی
۵. آشنایی با گروههای اصلی دارویی

❖ اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی گردش خون
۲. آشنایی دانشجویان با فیزیوپاتولوژی افزایش فشارخون
۳. آشنایی دانشجویان با پرفشاری خون اولیه
۴. آشنایی دانشجویان با عوامل محیطی مؤثر در ایجاد پرفشاری خون اولیه
۵. آشنایی دانشجویان با عوامل ارثی ایجاد پرفشاری خون اولیه
۶. آشنایی دانشجویان با پرفشاری خون ثانویه و علل آن
۷. آشنایی دانشجویان با معاینات و آزمایشات لازم در مورد بیمار با پرفشاری خون
۸. آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی تخصصی در بیمار با پرفشاری خون
۹. آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن فشارخون در بیماران
۱۰. آشنایی دانشجویان با اصول اولیه درمان پرفشاری خون (اقدامات غیر دارویی)
۱۱. آشنایی دانشجویان با روشهای درمانی پرفشاری خون ثانویه
۱۲. آشنایی دانشجویان با داروهای اولیه در درمان پرفشاری خون (نحوه تجویز- دوز دارو- عوارض دارو)
۱۳. آشنایی دانشجویان با داروهای معمول در درمان پرفشاری خون

❖ اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف هر جلسه:

✓ آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی گردش خون:

۱. دانشجو باید قادر باشد با نحوه گردش خون و عوامل مؤثر در ایجاد فشارخون طبیعی آشنا شود.
۲. با سیستمهای عصبی مؤثر در ایجاد فشارخون طبیعی و نحوه افزایش فشارخون در هنگام فعالیت آشنا شود.

❖ آشنایی دانشجویان با فیزیوپاتولوژی افزایش فشارخون

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. تغییرات ایجاد شده در سیستم گردش خون را در بیمار با پرفشاری خون بیان نماید.
۲. عوامل عصبی که در بیمار با پرفشاری خون از کنترل فیزیولوژیک خارج شده اند بیان نماید.

✓ آشنایی دانشجویان با پرفشاری خون اولیه

❖ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. پرفشاری خون اولیه را تعریف نماید.
۲. عوامل متؤثر در ایجاد و بروز علائم پرفشاری خون اولیه را بیان نماید.

❖ آشنایی دانشجویان با عوامل محیطی مؤثر در ایجاد پرفشاری خون اولیه

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. مسائل اثر محیطی (مانند عوامل خوراکی - نحوه فعالیت - استرس - چاقی - سیگار) را در ایجاد پرفشاری خون فهمیده باشد و اثر اصلاحی آنها را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.

❖ آشنایی دانشجویان با عوامل ارثی ایجاد پرفشاری خون اولیه

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. نقش ژنتیک و عوامل فامیلی و خانوادگی را در ایجاد پرفشاری خون بیان نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با بیماریهایی که میتواند باعث افزایش فشار خون شود. (علل فشار خون ثانویه)**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد :

۱. پرفشاری خون ثانویه را تعریف کند.
۲. بیماریهایی را که باعث پرفشاری خون ثانویه میشوند نام ببرد.
۳. روشهای درمانی این بیماریها را بداند.
۴. پیگیری بعدی این بیماران را بیان نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با معاینات و آزمایشات لازم در مورد بیمار با پرفشاری خون**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد :

۱. نحوه معاینه بیماران با پرفشاری خون را بیان نماید.
۲. اعضای مورد تأکید در هنگام معاینه را بیان نماید.
۳. نحوه معاینه هر عضو را بیان نماید.
۴. آزمایشات پاراکلینیک که مورد نیاز برای بررسی این بیمار است را ذکر نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی تخصصی در بیمار با پرفشاری خون**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. بیمارانی که نیاز به اقدامات تشخیصی تخصصی دارند تفکیک نماید.
۲. زمان درخواست اسکن MRI- و آنژیوگرافی را بیان نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن فشار خون در بیماران**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. دستگاه و روش مناسب برای گرفتن فشارخون را بیان نماید.
۲. روش مناسب گرفتن فشارخون را بیان و اجرا نماید.
۳. زمان و ترتیب مناسب برای گرفتن فشارخون را بیان نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با اصول اولیه درمان پرفشاری خون (اقدامات غیر دارویی)**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. اثر رژیم غذایی را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
۲. اثر کاهش وزن را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
۳. اثر فعالیت ورزشی و نحوه ورزش را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
۴. نقش نمک را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
۵. نقش کنترل قند خون و ترک سیگار را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
۶. رژیم غذایی مناسب برای بیمار با پرفشاری خون را بیان نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با روشهای درمانی پرفشاری خون ثانویه**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. بیماریهایی که باعث ایجاد پرفشاری خون ثانویه می شوند نام ببرد.
۲. روشهای تشخیص این بیماریها را بلد باشد.
۳. نحوه درمان این بیماریها را بداند.
۴. اثر درمان اولیه را بر پرفشاری خون بیمار در دراز مدت بلد باشد.

❖ **آشنایی دانشجویان با داروهای اولیه در درمان پرفشاری خون (نحوه تجویز - دوز دارو - عوارض دارو)**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. تقسیم بندی پرفشاری خون را بیان نماید.
۲. زمان شروع درمان غیر دارویی را بیان نماید.
۳. زمان شروع درمان دارویی را بیان نماید.
۴. اثر فارماکولوژیک داروهای ضد فشارخون را توضیح دهد.
۵. گروههای دارویی اصلی در درمان پرفشاری خون را بیان نماید.

❖ **آشنایی دانشجویان با داروهای معمول در درمان پرفشاری خون**

✓ در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱. گروههای اصلی درمان پرفشاری خون را ذکر نماید.
۲. داروهای هر گروه را بیان نماید.
۳. اثر دارویی این داروها را بیان نماید.
۴. نحوه تجویز و دوز دارویی را بیان کند.
۵. عوارض جانبی این داروها را بیان نماید.

❖ **منابع مورد استفاده :**

✓ Kasper ,fauci et al , Harrison's principle of internal medicine 2018

❖ **روش تدریس :**

- ✓ سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ
- ✓ بحث گروهی

❖ **رسانه های کمک آموزشی :**

- ✓ وایت بورد
- ✓ ویدئوپروژکتور
- ✓ کامپیوتر
- ✓ ویتروالایزر

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه دانشکده پزشکی
قالب نگارش طرح درس

نحوه ارزشیابی :

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
		۲	چند گزینه ای	کوئیز
		۴	"	آزمون میان دوره
۸/۳۰	۱۴۰۱/۰۳/۲۱	۱۰	"	آزمون پایان دوره
		۲	"	آزمون پایان هر جلسه

❖ مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- ✓ در جلسات تدریس حضور منظم داشته باشد.
- ✓ در هنگام تدریس به مطالب توجه کامل داشته باشد و از صحبت با دیگران پرهیز نماید.
- ✓ در پرسش و پاسخ گروهی شرکت نماید.
- ✓ مبحث تدریس را از منبع معرفی شده مطالعه نماید.
- ✓ از خروج بی مورد از کلاس در هنگام تدریس پرهیز نماید.
- ✓ از همراه داشته تلفن همراه پرهیز نماید.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :



نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

Handwritten signature and stamp of the group manager.

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

Handwritten signature and stamp of the instructor.