

هولتر مانیتورینگ

هولتر قلب یک دستگاه کوچک است که به شکل‌های مختلف

وجود داشته و از روی پوست، به بدن متصل می‌شود و در یک بازه

زمانی با فرد همراه بوده و ضربان قلبی فرد را در خود ذخیره می‌کند.

این وسیله از یک روز تا یک هفته می‌تواند با فرد همراه باشد و در این

مدت تمام ضربان‌های قلب فرد را در خود ثبت می‌کند



این دستگاه کوچک و سبک هیچ محدودیتی در فعالیت های

افراد ایجاد نمی‌کند. چست لیدها روی سینه بیمار چسبانده

شده و قسمت دیجیتالی آن در زیر لباس قرار می‌گیرد و قابل

دیدن برای دیگران نمی‌باشد. دستگاه بمدت تنظیم شده

همراه شخص بوده و وزن و اندازه آن تقریباً 2 برابر گوشی

تلفن همراه معمولی می‌باشد.

علت استفاده از هولتر نوار قلب

اگر شما علامت یا نشانه ای از مشکلات قلبی مانند بی نظمی

در ضربان قلب (آریتمی) یا خستگی بدون علت دارید، ممکن

است پزشکتان گرفتن نوار قلب را توصیه کند.

نوار قلب یک آزمایش کوتاه و بدون تهاجم است که از الکتروود

هایی که به قفسه سینه شما متصل می‌شوند استفاده می‌کند

تا ریتم قلبی شما را بررسی کند.

در هر حال، بعضی اوقات نوار قلب هیچ گونه بی نظمی در

ضربان قلب را نشان نمی‌دهد، زیرا شما فقط برای مدتی کوتاه

تحت آزمایش هستید.

اگر علائم و نشانه های شما بر این دلالت داشته باشند که بی

نظمی ضربان قلب غیرپایدار ممکن است باعث ایجاد مشکل

شما شده باشد، ممکن است پزشک شما توصیه کند که برای

یک روز یا بیشتر از هولتر قلب استفاده کنید.

این تست چه آمادگی‌هایی نیاز دارد؟

بهتر است قبل از بستن هولترریتم، فرد دوش گرفته‌باشد که

هم اطلاعات ریتم قلب دقیق‌تر ثبت شود و هم در طول بسته

بودن هولتر، نیاز به حمام‌رفتن نباشد. همچنین با توجه به

اینکه الکتروودها و یا در فرم‌های جدید کل وسیله که اندازه یک

سکه هستند، با یک چسب کوچک به سینه چسبیده می‌شوند،

بهتر است در آقایان اگر موهای سینه زیاد هستند تراشیده

شوند تا هم وسیله با استحکام بیشتری به پوست چسبیده‌شود

و هم اطلاعات، بدون پارازیت و شفاف ثبت‌شوند.

هولتر مانیتورینگ قلب چگونه انجام می‌شود؟

هولتر نوار قلب بدون درد و بدون تهاجم است. شما می‌توانید

الکتروودها و سیم‌ها را زیر لباس هایتان پنهان کرده و دستگاه

ضبط‌کننده را روی کمربند ببندید یا آن را به بند لباس

بچسبانید.

از زمان آغاز پایش هولتر مانیتورینگ را از خود جدا نکنید .

شما باید در تمام مدت آن را پوشیده باشید، حتی هنگام

خواب.

زمانی که شما هولتر قلب پوشیده اید، می‌توانید فعالیت های

روزانه تان را انجام دهید. پزشکتان به شما خواهد گفت که چه

مدتی نیاز است آن را بپوشید.

این زمان ممکن است از یک روز تا یک هفته باشد، بستگی به

آن دارد که پزشکتان به چه مشکلی شک کرده باشد یا علائم

بیماری قلبتان با چه نگرری ایجاد شود. هولتر مانیتورینگ

بی سیم می‌تواند برای هفته‌ها عملکرد داشته باشد.



برخی از عوامل یا شرایط خاص ممکن است نتایج

خواندن هولتر را تحت تأثیر قرار دهد.

این شرایط شامل موارد زیر است:

*** بودن در نزدیکی آهن ربا، فلزیاب، سیم‌های برق با ولتاژ بالا و وسایل برقی مانند ریش تراش، مسواک برقی، مایکروویو و تلفن‌های همراه. پخش کننده mp3 نیز می‌توانند در سیگنال‌ها اختلال ایجاد کنند. این ابزار را حداقل ۶ اینچ از جعبه مانیتور دور نگه دارید.

*** داروهای خاص

*** تعریق بیش از حد که ممکن است باعث شل شدن یا خاموش شدن دستگاه شود

نتایج

بعد از اینکه دکتر شما به نتایج ثبت شده توسط هولتر و آنچه در دفترچه فعالیت خود نوشته‌اید پرداخت، وی در مورد نتایج با شما صحبت خواهد کرد. اطلاعات دریافتی از هولتر ممکن است نشان دهد که شما یک بیماری قلبی دارید، یا ممکن است پزشک شما برای یافتن اینکه چه عاملی باعث ایجاد علائم شما می‌شود نیاز به آزمایش‌های بیشتری داشته باشد.

در بعضی موارد، پزشک ممکن است نتواند براساس نتایج بدست آمده وضعیت شما را تشخیص دهد، به خصوص اگر در هنگام پوشیدن مانیتور، هیچگونه ضربان قلب نامنظمی نداشته باشید.

بنابراین پزشک شما ممکن است مانیتور بی‌سیم هولتر یا مانیتور رویداد را توصیه کند که هر دوی آن‌ها می‌توانند طولانی‌تر از مانیتور استاندارد هولتر پوشیده شوند. ضبط کننده‌های رویداد شبیه به مانیتورهای هولتر نیستند و به طور کلی از شما خواسته می‌شود هنگام احساس علائم یک دکمه را فشار دهید. انواع مختلفی از ضبط کننده‌های رویداد وجود دارد.

اگر هولتر مانیتورینگ استاندارد، بی‌نظمی تپش قلب شما را ثبت نکند، ممکن است پزشکتان توصیه به استفاده از هولتر مانیتورینگ بی‌سیم کند، چیزی که میتواند هفته‌ها عملکرد داشته باشد.

منبع:

--- همه چیز درباره ی طریقه نصب هولتر قلب (دکتر سعید یزدانخواه متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی اردیبهشت 1399)
--- دکتر لیلا عسگریپور و دکتر نادر افشاری (متخصص قلب و عروق)سایت -- ویرایش: دکترنادر عسگری (فوق تخصص قلب - فلو شپ EPS)

]

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام علی (ع)