

دانشکده

ترمی

مخاطبان: دانشجویان پزشکی مقطع فیزیوپاتولوژی
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: بعد از اتمام جلسه
مدرس: دکتر نفیسه منتظری (متخصص قلب و عروق)

عنوان درس : بازنگری درس نارسایی قلب
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) : ۰.۹.

زمان ارائه درس: ۹۸/۱۰/۲۱

درس و پیش نیاز: آناتومی ، فیزیولوژی ، پاتولوژی و فارماکولوژی

هدف کلی درس :

: آشنایی دانشجویان با نحوه تشخیص نارسایی قلبی با استفاده از شرح حال، معاینه فیزیکی و پاراکلینیک و دانستن اصول کلی درمان آن

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- تشخیص نارسایی قلبی و تعریف آن
- ۲- آشنایی با نحوه تقسیم بندی نارسایی قلبی
- ۳- شناخت علل زمینه ای نارسایی قلب
- ۴- آشنایی با پاتوژنز نارسایی قلب
- ۵- شناخت علائم و نشانه های نارسایی قلب
- ۶- فراگیری معاینه فیزیکی در نارسایی قلب
- ۷- آشنایی با کاربرد تست های پاراکلینیک و یافته های ابزارهای تشخیصی در نارسایی قلب
- ۸- آشنایی با نحوه تشخیص نارسایی قلبی
- ۹- فراگیری اصول کلی درمان نارسایی قلب
- ۱۰- فراگیری اصول کلی درمان نارسایی قلب

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- شناخت اهمیت نارسایی قلب در ابعاد مختلف و تأثیر آن به کیفیت زندگی
- ۲- شناخت سندرم بالینی نارسایی قلب
- ۳- شناخت نارسایی فرم سیستولیک (نارسایی با کاهش اجکشن فراکشن) و نارسایی فرم دیاستولیک (نارسایی با حفظ اجکشن فراکشن بطن چپ)
 - ۱- شناخت علل نارسایی فرم سیستولیک بطن چپ
 - ۲- شناخت علل نارسایی فرم دیاستولیک بطن چپ
 - ۳- شناخت علل نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure).
- ۱- شناخت مکانیسم شروع در انواع نارسایی قلب
- ۲- شناخت پاسخ های جبرانی قلبی و سیستمیک
- ۱- شناخت علائم و نشانه های شایع در نارسایی قلب چپ
- ۲- آشنایی و شناخت مکانیسم ایجاد صدای سوم (S3) ، صدای چهارم (S4) و افزایش فشار وریدی
- ۳- شناخت و آشنایی با مکانیسم ایجاد ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه (PND) ، تنفس شین استوک، ناکچوری، سیانوز، کراکل، ویز و ادم ریه.
- ۴- آشنایی با نحوه طبقه بندی انجمن قلبی نیویورک (NYHA class) د علائم نارسایی قلب.
- ۵- شناخت علائم و نشانه های نارسایی سمت راست قلب
- ۱- شناخت نکات مهم در نگاه کردن به بیمار مبتلا به نارسایی قلبی شامل رویت تاکی پنه ، سیا نوز لب و ناخن ها، کاشکسی و ادم پریفرال.
- ۲- آگاهی از اهمیت گرفتن علائم حیاتی در ابتدای معاینه فیزیکی
- ۳- شناخت نکات مهم در معاینه قسمت های مختلف بدن در فرد مشکوک به نارسایی قلبی شامل معاینه سر و گردن، ریه ، قلب، شکم و انتها ها ،

جهت رسیدن به تشخیص نهایی و درمان مناسب

- ۱-۸ شناسایی تست های روتین آزمایشگاهی مورد نیاز در بیمار مبتلا به نارسایی قلب.
- ۲-۸ شناخت تست های آزمایشگاهی در تعیین ریسک فاکتورها و پروگنوز بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
- ۳-۸ شناسایی یافته های کاربردی در نوار قلب نارسایی قلب.
- ۴-۸ شناسایی یافته های رادیوگرافیک قفسه سینه (CXR) در نارسایی قلب مزمن و حاد
- ۵-۸ کاربرد اکوکاردیوگرافی و یافته های مهم آن در نارسایی قلبی
- ۱-۹ تشخیص مطابقت و تحلیل علائم بالینی بیمار و یافته های فیزیکی.
- ۲-۹ شناخت معیارهای ماژور و مینور فرامینگهام.
- ۳-۹ شناخت تشخیص های افتراقی انواع نارسایی قلبی
- ۴-۹ نحوه تشخیص جمع بندی علائم بالینی ، یافته های فیزیکی و پاراکلینیک نارسایی قلب
- ۱-۱۰ شناخت درمان های غیر دارویی در کنترل بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
- ۲-۱۰ شناخت عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی.
- ۳-۱۰ شناخت stage های نارسایی قلبی (A, B, C, D)
- ۴-۱۰ شناخت اهداف درمانی هر stage .
- ۵-۱۰ شناخت گروههای دارویی روتین در نارسایی قلبی.

در پایان دانشجو قادر می باشد

- ۱- اهمیت نارسایی قلب از ابعاد مختلف و تأثیر آن به کیفیت زندگی را بیان نماید.
- ۲- تعریف کاربردی از سندرم بالینی نارسایی قلب را ارائه دهد
- ۳- نارسایی قلب چپ را به صورت نارسایی فرم سیستولیک (نارسایی با کاهش اجکشن فراکشن) و نارسایی فرم دیاستولیک (نارسایی با حفظ اجکشن فراکشن بطن چپ) تقسیم بندی نماید.
- ۴- در تقسیم بندی، نارسایی به فرم نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure) را بشناسد.
 - علل نارسایی فرم سیستولیک بطن چپ را نام ببرد.
 - علل نارسایی فرم دیاستولیک بطن چپ را نام ببرد.
 - علل نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure) را نام ببرد.
- ۵- مکانیسم شروع در انواع نارسایی قلب را توضیح دهد .
 - پاسخ های جبرانی قلبی و سیستمیک را شرح دهد .
- ۶- علائم و نشانه های شایع در نارسایی قلب چپ را نام ببرد .
 - مکانیسم ایجاد صدای سوم (S3) ، صدای چهارم (S4) و افزایش فشار وریدی را توضیح دهد.
 - تعریف و مکانیسم ایجاد ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه (PND) ، تنفس شین استوک، ناکچوری، سیانوز، کراکل، ویز و ادم ریه را شرح دهد.
 - نحوه طبقه بندی انجمن قلبی نیویورک (NYHA class) د علائم نارسایی قلب را توضیح دهد .
 - علائم و نشانه های نارسایی سمت راست قلب را نام ببرد.
- ۷- نکات مهم در نگاه کردن به بیمار مبتلا به نارسایی قلبی شامل رویت تاکی پنه ، سیانوز لب و ناخن ها، کاشکسی و ادم پریفرال را فرا گیرد.
 - اهمیت گرفتن علائم حیاتی در ابتدای معاینه فیزیکی را فراگیرد.
 - نکات مهم در معاینه قسمت های مختلف بدن در فرد مشکوک به نارسایی قلبی شامل معاینه سر و گردن، ریه ، قلب، شکم و انتها ها ، جهت رسیدن به تشخیص نهایی و درمان مناسب توضیح دهد.

۸- تست های روتین آزمایشگاهی مورد نیاز در بیمار مبتلا به نارسایی قلب را نام ببرد.

-اهمیت تست های آزمایشگاهی را در تعیین ریسک فاکتورها و پروگنوز بیمار مبتلا به نارسایی قلبی توضیح دهد.

-یافته های کاربردی در نوار قلب نارسایی قلب را نام ببرد.

-یافته های رادیوگرافیک قفسه سینه (CXR) را در نارسایی قلب مزمن و حاد توضیح دهد.

-کاربرد اکوکاردیوگرافی و یافته های مهم آن در نارسایی قلبی شرح دهد.

۹-علائم بالینی بیمار و یافته های فیزیکی را برای رسیدن به تشخیص مطابقت و تحلیل نماید.

- معیارهای ماژور و مینور فرامینگهام را نام ببرد.

-تشخیص های افتراقی انواع نارسایی قلبی را توصیف نماید.

- جمع بندی علائم بالینی ، یافته های فیزیکی و پاراکلینیک نحوه تشخیص نارسایی قلب را توضیح دهد .

۱۰-درمان های غیر دارویی در کنترل بیمار مبتلا به نارسایی قلبی را شرح دهد.

-عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی را بشناسد

- تعریف stage های نارسایی قلبی (A, B, C, D) را به طور کلی بداند.

-با اهداف درمانی هر stage آشنا باشد .

-گروههای دارویی روتین در نارسایی قلبی را نام ببرد.

منابع :

راهنمای مطالعاتی استاد :

1- مطالعه ژورنال های معتبر -

2- Bonow R, Mann D, Zipes D, Libby P. **Braunwald's Heart Disease**. Saunders, 10th edition, 2015.

3- Longo D, Fauci A, Kasper D, Hauser S. **Harrison's principles of Internal Medicine**. 19th edition, 2015.

راهنمای مطالعاتی دانشجوی :

1- Longo D, Fauci A, Kasper D, Hauser S. **Harrison's principles of Internal Medicine** , 19th edition, 2015.

2- Andreoli T, Ivor B, Griggs R, wing E. **Cecil Essential of Medicine**. 9th edition . 2015.

روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی - پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی : کامپیوتر ، Power Point

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون پایان ترم	MCQ	۹۵%	-	-
حضور فعال در کلاس	پرسش و پاسخ	۵%	-	-

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ۱- حضور منظم در کلاس توأم با آمادگی قبلی در مورد مبحث
- ۲- حضور فعال در بحث های گروهی کلاس و سئوالات مطرح شده
- ۳- مطالعه منابع معرفی شده

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

A handwritten signature in blue ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains text in Persian, including the name of the group and the date of submission.

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

A handwritten signature in blue ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains text in Persian, including the name of the teacher and the date of submission.